

Beweg dich und lerne – Haltung: Windsturm

Bei dieser Aktivität haben zwei Gruppen je eine eigene Rolle, jene des Sturmwindes und jene der unerschütterlich soliden Bäume.

Die Klasse wird in zwei gleich grosse Gruppen aufgeteilt, in einer Gruppe sind die Bäume und in der anderen der Wind. Die Bäume stehen aufrecht und unbeweglich, während der Wind um sie herum bläst und wirbelt. Die Kinder, die den Wind nachahmen, fahren im Slalom mit einem Viereckttuch in der Hand um die Bäume herum. Die Bäume dürfen trotz des Sturms nicht umfallen.

Die Aktivität wird von Musik begleitet. Hält die Lehrperson die Musik an, halten die Winde in der Nähe eines Baums an und tauschen mit diesem ihre Rolle.



Variationen

- Haltungen ändern, um das Halten des Gleichgewichts schwieriger zu gestalten: Füsse geschlossen; einen Fuss vor den andern.
- Bäume auf kleine Hügel pflanzen (Kissen usw.).
- Den Winden erlauben, die Bäume im Vorbeigehen leise zu berühren.

Material: Musik, Vierecktücher

Quelle: Aline Schoch Prince, Psychomotorikerin und Projekt-Leiterin «Youp'la bouge! à l'école» an der HEP-BEJUNE; Marianne Fluck Felix, Annette Matthey-Christen, Kindergärtnerinnen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO