Bewegungsshow für Lehrpersonen, Kinder, Eltern: Eine Show zu Hause vorbereiten

Um Lehrpersonen eine Möglichkeit zur Vorbereitung einer Jahreabschluss-Aufführung in der gegenwärtigen, organisatorisch komplizierten Situation zu geben, schlagen wir vor: Lassen Sie sie durch die Schülerinnen und Schüler aufarbeiten. Unser Mini-Dossier gibt das nötige Werkzeug dazu. Entstanden ist es in Zusammenarbeit mit der Tessiner Artistin Claudia Aldini, Direktorin des Zirkus Fortuna in Bioggio. Durch die Anleitungen führt die eigens zu diesem Zweck erfundene Figur der Madame Cla Cla Cla.

Ein Publikum, eine kleine Bühne im Wohnzimmer: Die Show kann losgehen.

Wahrscheinlich wird es in diesem Schuljahr nicht möglich sein, eine Jahresabschluss-Show durchzuführen. Um den Schülerinnen und Schülern jedoch die Möglichkeit zu bieten, etwas Kreatives zu verwirklichen und ihr Können einem Publikum zu zeigen, schlagen wir für Lehrpersonen ein Mini-Dossier vor, das ihnen bei der Vorbereitung einer Fernvorstellung hilft.

Die Umsetzung

Die Kinder erhalten nützliche Anregungen, die sie auch zu Hause umsetzen können – von Eltern und Geschwister begleitet. Die Show wird als Kurzfilm abgedreht und alle Beteiligten zeigen Ihre eigene Nummer (Jonglage, Diabolo, Clownerie usw.). Die Schülerinnen und Schüler bringen dann ihren eigenen Film in die Schule, die Lehrperson schneidet sie nach Möglichkeit zusammen oder zeigt jeden Film einzeln.

So kann das Ganze gemeinsam in der Klasse genossen werden und zuletzt allen Schülerinnen und Schüler elektronisch (Stick, Mail, Klassenplattform usw.) mitgegeben werden. Ein Hinweis: Die Lehrpersonen sollten eine zeitliche Angabe machen, wie lange die Show dauern sollte. Empfohlen ist eine Länge von max. 10 Minuten.

Madame Cla Cla weiss, wie es geht

In einem kurzen Video-Clip schlägt Madame Cla Cla zunächst ein Aufwärmen vor, das ganz unter dem Motto Fröhlichkeit und Spass stattfindet. Dieses kann übrigens täglich durchgeführt werden. Egal, ob nun für die Show trainiert wird oder nicht.

Der zweite Video-Clip zieht im Schnelldurchlauf durch eine Show, aufgenommen im Wohnzimmer, mit einem selbst erfundenen Bühnenbild, das zu einem Motto passt. Regen Sie die Fantasie der Kinder mit Ihren Vorschlägen an.

Wie man eine Show vorbereitet

- Instruktion: **Leitfaden zur Vorbereitung** (pdf)
- Video-Clip: **Aufwärmen mit Madame Cla Cla**
- Video-Clip: **Eine Show im Schnelldurchlauf**

Ideen zum Erarbeiten der Nummern

- Jonglage – Eins, zwei, drei (Bälle)
- Jonglage – zu zweit
- Jonglage – Teller
- Jonglage – Diabolo
- Clownerie/Slapstick
- Akrobatik

Quelle: Claudia Aldini, Direktorin Circo Fortuna di Bioggio

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO