

Sport und Handicap: Stafetten-Triathlon

In dieser Lektion erleben die Schülerinnen und Schüler das Miteinander und Gegeneinander in Stafettenformen und trainieren dabei Schnelligkeit und Ausdauer.



Rahmenbedingungen

- Lektionsdauer: 45 Minuten
- Stufe: 4.-5. Klasse

Lernziele

- In der Gruppe kooperieren können und die eigenen Stärken erkennen
- Schnelligkeit und Ausdauer fördern

Bemerkungen: Kinder mit Sehbehinderung brauchen eine Begleitung, Kinder im Rollstuhl siehe spezielle Formen bei den einzelnen Lektionsinhalten.

Lektion: [Stafetten-Triathlon](#) (pdf)

Quellen:

- www.spielewiki.org
 - www.sportin.ch
 - [«Mit Unterschieden spielen»](#)
-
-



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO