Schaukelringe: Ringwandern

Ein Mix aus Klettern und Balancieren bietet die folgende Übung. Die Kinder vergnügen sich auf dem schwankenden Untergrund, welcher durch einen Pfad von Schaukelringen inszeniert wird.

Im Stehen die Schaukelringe von links nach rechts durchwandern. Die Ringe sind auf Kniehöhe eingestellt.

Variation

Zwei Gruppen. Eine Gruppe beginnt rechts, die andere links. Die Schüler starten hintereinander und dürfen jeweils nur den übernächsten Ring benutzen, damit ein Kreuzen möglich ist. Welche Gruppe erreicht zuerst die andere Seite?

Quelle: mobilepraxis 17/2006, Claudia Harder, Mariella Markmann

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO