

Rückschlagspiele mit Kindern: Testformen

Die Rückschlagspiele Badminton, Squash, Tennis und Tischtennis haben Testformen entwickelt, um den Lernfortschritt der Kinder sichtbar zu machen und zusätzliche Erfolgserlebnisse zu ermöglichen. Belohnungen für bestandene Tests in Form von Abzeichen, Sticker, Punkten u. ä. sollen den Kindern Anreize schaffen und sie dazu motivieren, angemessene Herausforderungen anzugehen und sich stetig weiter zu entwickeln.



Die Tests stehen ganz im Zeichen des Credo «Lachen, Lernen, Leisten» und sollen dafür sorgen, dass der «Kreislauf der Motivation» stets in die richtige Richtung angetrieben wird: Angemessene Herausforderungen motivieren die Kinder zum Ausprobieren und Üben.

Gestalten die Kinder die gestellten Aufgaben erfolgreich, fühlen sie sich kompetenter und sind auf ihre Leistung stolz. Das daraus gewonnene Selbstvertrauen und die damit verbundenen positiven Emotionen führen zu einer verstärkten Motivation, die den weiteren Weg in den Sport ebnet und letztlich für ein langjähriges Sporttreiben sorgt.

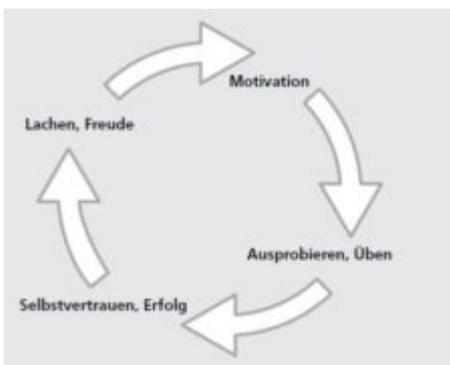


Bild: «Kreislauf der Motivation», aus: Bundesamt für Sport (2015): J+S-Kindersport. Theoretische Grundlagen. S. 9. (Klicken zum Vergrössern).

Die Tests verfolgen mehrere Ziele:

- Der «Kreislauf der Motivation» wird verstärkt.
- Der Einsatz und das Mitmachen der Kinder werden wertgeschätzt.
- Die Trainerinnen und Trainer erhalten eine Orientierungshilfe für ihre inhaltliche Trainingsplanung.
- Die Ausbildungsgrundsätze und -schwerpunkte des Kindersports werden gestützt.

Die für die Erlangung einer Abzeichstufe gestellten Anforderungen sind jeweils so gewählt, dass diese von allen Kindern, die regelmässig am Training teilnehmen und sich engagiert zeigen, gemeistert werden können. Die Aufgaben sind dabei vielfältig und tragen zur ganzheitlichen Entwicklung der Kinder bei, namentlich in folgenden Bereichen:

- Persönliche Entwicklung.
- Bewegen lernen (Vielseitigkeit).
- Rückschlagspiele spielen lernen.
- Rückschlagspiele spielen.

Die Abgabe von kleinen Belohnungen in Form von Abzeichen, Stickern, Diplomen, farbigen Minibällen o. ä. unterstreichen das Lernen und Leisten der Kinder und verstärkt deren Motivation zusätzlich.

Die Test- und Abzeichensysteme der einzelnen Rückschlagspiele finden sich hier:

- [Badminton](#) (pdf)
- [Squash](#) (pdf)
- [Tennis](#) (nur mit Login)
- [Tischtennis](#)

Quelle: Gabriel Schelble, Verantwortlicher Kindersport Swiss Badminton, Projektleiter Shuttle Time



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO