

Wasserball – Balltechniken: Schaufelschockwurf

Auf der Center Position erfolgen die Torschüsse meist mit dem Rücken zum Tor und unter hoher Bedrängnis des Gegners. Deshalb haben sich speziell für diese Position angepasste Torschussvarianten ergeben.

Der Schaufelschockwurf kommt meist zum Einsatz, wenn der Centerverteidiger hinter oder auf der Rückhandseite des Centerspielers positioniert ist.

Der Center «schaufelt» dabei den vor sich liegenden Ball mit leicht gebeugtem Arm in einer explosiven Schraubenbewegung des Oberkörpers über Vorhandseite in Richtung Tor.

Quelle: Benjamin Redder, Sirko Roehl, Heinz Weber, Martin Weissleder



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO