

Schwimmen: Spielgrundformen im Wasser

Spielgrundformen sind der Motor der sportlichen Entwicklung. Zusammen mit den Bewegungsgrundformen bilden die Spielgrundformen eine zentrale Säule von J+S-Aktivitäten im Schlüsselbereich «Foundation». Üben sich Kinder und Jugendliche in verschiedenen Spielgrundformen, fördert das ein breites Spielverständnis und schafft eine gute Ausgangslage, um lebenslang mit Freude an spielerischen Sportaktivitäten teilzunehmen.



In der Regel sind die Spielgrundformen sehr bewegungsintensiv, stärken die Gesundheit und entsprechen dem ausgeprägten Spieltrieb von Kindern. Sie fördern den freudvollen Zugang zu Sport- und Bewegungsaktivitäten. Das motiviert, steigert das Interesse und macht Lust auf mehr.

Berücksichtige im Schlüsselbereich «Foundation» eine breite und sinnvolle Palette von Bewegungs- und Spielgrundformen und fördere diese mit motivierenden, spielerischen Bewegungsaufgaben.

Praxiserprobte Beispiele

- Freie Spiele
- Reaktionsspiele
- Stafettenspiele
- Fang- und Versteckspiele
- Kampfspiele
- Wurfspiele
- Torschusspiele
- Passspiele

Quelle: swiss aquatics



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO