

Spielsport-Kombinationen – Kleine Spiele: Kopfball-Schnappball

Um in dieser Übung einen Punkt zu erzielen, muss der Kopfball eines Mitspielers gefangen werden. Ansonsten funktioniert das Spiel wie normales Schnappball.



Die Spielenden passen den Ball von Hand. Ein Punkt kann dann erzielt werden, wenn man innerhalb eines Teams ein Kopfballzuspiel einer Mitspielerin bzw. eines Mitspielers fangen kann. Fängt die andere Mannschaft den Ball, versucht diese Punkte zu erzielen.

Variationen

einfacher

- Raum: Feld vergrössern.
- Regeln: Während einer gewissen Zeit darf ein Team nur Manndeckung machen, ohne selber den Ball zu fangen.
- Spieleranzahl: Der Joker hilft immer dem Team im Ballbesitz.

schwieriger

- Raum: Feld verkleinern.
- Regeln: Der Ball muss per Kopf einem anderen Mannschaftskollegen zugespielt werden als jenem, von dem man den Ball erhalten hat.

Material: Mit Tennisbällen spielen.

Quelle: Gautschi, R., (2000). mobilepraxis 4/00: Spielend durchs Jahr. Magglingen: BASPO.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO