

Turnen: Boden (Niveaus ABC)

Die Schülerinnen und Schüler turnen bei diesem Test eine Übungsfolge am Boden, wobei sie Elemente aus verschiedenen Bewegungsformen verwenden.



Niveau A: Aus dem Elementenkatalog soll eine Übung mit mindestens sechs Elementen geturnt werden, zwei davon schwierig. Die Übung darf mit Hilfe geturnt werden.

Niveau B: Aus dem Elementenkatalog soll eine Übung mit mindestens acht Elementen, drei davon schwierig, geturnt werden. Bei den schwierigen Elementen ist helfen oder sichern erlaubt.

Niveau C: Aus dem Elementenkatalog soll eine Übung mit mindestens acht Elementen, drei davon schwierig, ohne Hilfe geturnt werden.

[Boden \(Niveaus ABC\)](#) (pdf)

[Boden \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

[Boden \(Niveaus BC\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.