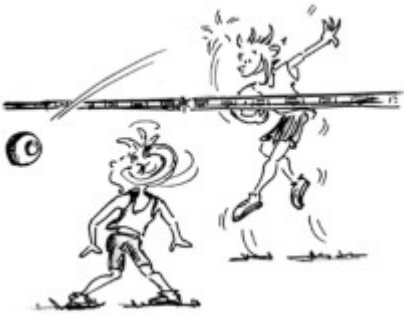


# Spiele – Werfen und Fangen: Rückschlagspiele – Ball über die Schnur

Die Kinder üben das Werfen und Fangen eines Spielobjekts und beginnen, mehr und mehr Positionen und Bewegungen der Mit- und Gegenspieler zu erkennen und darauf zu reagieren.



Zwei Zweiertteams stehen sich gegenüber. Die Spielfelder werden durch eine Schnur auf Reichtöhe der Kinder getrennt. Die Teams versuchen, den Ball so über die Schnur ins Feld zu werfen, dass dieser im gegnerischen Feld zu Boden fällt.

Gelingt dies einem Team, erhält es einen Punkt. Geht der Ball ausserhalb des gegnerischen Felds zu Boden oder fliegt er unter der Schnur durch, erhält das gegnerische Team einen Punkt.

## Variationen

- Spielmaterial variieren: Wasserball, Gymnastikball, Tennisball usw.
- Höhe der Schnur variieren (höher = schwieriger zum Werfen und einfacher zum Fangen).
- Anzahl Mitspieler variieren.
- Bei ungerader Anzahl Kinder Feldgrössen anpassen.
- Sportartfärbung
- Nach jeder Ballberührung führt das Kind eine Zusatzaufgabe aus: Mit dem Fuss die Grundlinie berühren, eine Wand berühren, abliegen und wieder aufstehen, um einen Malstab rennen usw.

## einfacher

- Die Zweiertteams werfen einander den Ball möglichst oft über die Leine zu, ohne dass er zu Boden fällt.

## schwieriger

- Erschweren: mehrere Spielobjekte gleichzeitig
- Erschweren: Während dem Spiel hat jedes Team noch einen Luftballon, welcher im

eigenen Spielfeld jongliert werden muss. Berührt dieser den Boden, erhält das gegnerische Team einen Punkt.

**Material:** Volleyball, Leine/Schnur

---

Quelle: Corina Wilhelm, J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**