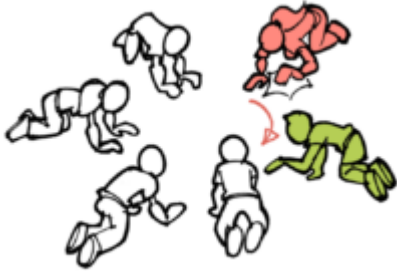


Rituale im Kindersport – Einleitungsspiele im Kreis: Klatschrunde «Räuber und Polizist»

In dieser Übung konzentrieren sich die Kinder auf akustische Signale und lernen richtig zu reagieren.



Die Kinder bilden kniend einen Kreis. Die Leiterperson klatscht mit einer Hand auf den Boden. Das Signal wandert im Kreis herum, indem die Kinder der Reihe nach zuerst mit der einen, danach mit der anderen Hand auf den Boden klatschen. Ein «Doppelklatsch» bedeutet einen Richtungswechsel.

Variationen

- «Räuber und Polizist» – Die Leiterperson schickt den Räuber los, indem sie ein erstes Mal auf den Boden klatscht. Mit einem zweiten «Klatsch» schickt sie kurz danach den Polizisten auf die Verfolgung des Räubers. Kann der Polizist den Räuber einholen und fangen oder gelingt dem Räuber die Flucht? Variation: Räuber und Polizist werden durch zwei unterschiedliche Klatschvarianten dargestellt (Polizist wird durch die Faust angezeigt).
- Im Stehen: Die Kinder geben zwei Bälle im Kreis herum oder werfen sich diese zu. Holt ein Ball den anderen ein?

schwieriger

- Die eigenen Arme kreuzen.
- Die rechte Hand wird unter die linke Hand des rechten Nachbarn geschoben.

Quelle: J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO