

Spiele – Brennballspiele: Laufen und werfen – Pelota

Beim aus Argentinien stammenden Pelota beeinflusst das gegnerische Läufersteam wie viel Zeit zum Sammeln der Punkte zur Verfügung steht.



Zwei Teams zu 8-15 Kindern. Team A verteilt sich auf einer Grundlinie und macht sich zum Lossprinten bereit. Die Kinder von Team B bilden einen Kreis mit jeweils einem Meter Abstand zwischen den einzelnen Kindern.

Auf das Startzeichen hin laufen die Spieler von Team A so schnell wie möglich um Team B herum. Ebenfalls beim Startzeichen beginnen die Spieler von Team B, sich einen Volleyball rückwärts über die Köpfe weg zuzuspielen. Fängt ein Spieler den Ball, ruft er die fortlaufende Punktzahl der Anzahl Fänge. Die Spieler von Team A sprinten, wenn sie um Team B herumgelaufen sind, zu ihrer Markierungslinie zurück.

Wenn der letzte Spieler wieder über der Linie ist, schreien alle «Halt». Die Spieler von Team B dürfen den in der Luft befindlichen Ball noch zuspelen und zählen. Die Zahl der Punkte wird aufgeschrieben. Rollenwechsel nach 3 bis 5 Durchgängen. Welches Team hat am Schluss mehr Punkte erzielt?

Material: Volleyball

Quelle: Lehrmittel Sporterziehung Band 4, Broschüre 6



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO