

# «schule bewegt» – Geschicklichkeit – Koordination: Anhalteweg

Je besser die Kinder sich konzentrieren können, desto besser gelingt die Übung. Zugleich messen sich die Kinder in Schnelligkeit.



Illustration: Lukas Zbinden

Zu zweit: Ein Schüler hält ein A4-Blatt zwischen Daumen und Zeigefinger. Die Mitschülerin hält Daumen und Zeigefinger genau unterhalb des A4-Blattes und versucht, das Blatt so schnell wie möglich zu fangen, sobald es der Schuler fallen lässt.

## Variation

Versucht die Übung mit je einem A4-Blatt in beiden Händen. Seid ihr auf beiden Seiten gleich schnell?

**Material:** Papierblätter, evtl. Bleistifte

Schulstufe	Kindergarten / Unterstufe
Sozialform	Klassenplenum (Partnerarbeit)
Zeitpunkt	Einstieg / Bewegungspause
Dauer	5 bis 10 Min.
Intensität	Gering
Ort	Klassenzimmer
Platzbedarf	Gering

Quelle: «schule bewegt» – Modul «Schulweg»



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**