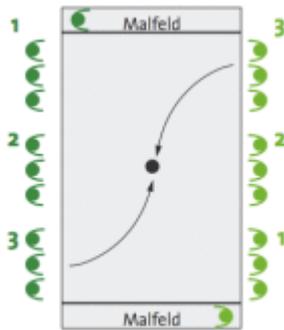


Rugby: Alle gemeinsam

Mit dieser Übung wird die Abseitsregel im Rugby vertieft. In kleinen Gruppen wird gegeneinander gespielt. Der Lehrer löst jeweils das Spiel aus.



Spielfelder von etwa 5 m × 10 m abgrenzen (je nach Niveau der Schüler auch grösser). Gruppen von zwei bis drei Spielern stehen sich gegenüber und sind nummeriert. Die aufgerufenen Schüler wetteifern um den Ball und versuchen, ihn in das gegnerische Malfeld niederzulegen Pässe nur parallel und nach hinten durchführen (Abseits-Regel). Wenn der Ballbesitzer auf dem Boden gehalten wird, muss er den Ball freigeben (Binderegel).

Bemerkungen: Der Ball wird von der Lehrperson ins Spiel gebracht. Sie kann je nach Niveau der Spieler die eine oder andere Gruppe bevorzugen. Mehrere Gruppen können gleichzeitig aufgerufen werden.

Quelle: mobilepraxis 27/2007, Philippe Lüthi



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO