

Spielsport-Kombinationen – Kleine Spiele: Torball

Die Spieler und Spielerinnen lernen in dieser Übung, sich freizulaufen und den Pass gezielt in einen bestimmten Raum zu spielen.



Man spielt drei gegen drei auf vier offene Tore (ohne Torhüter). Ein Punkt kann nur mit einem Zuspiel (Bodenpass) durch eines der Tore erzielt werden.

Variationen

- Statt mit der Unihockey-Ausrüstung mit einem Fussball durchführen.

einfacher

- Mehr Tore aufstellen.
- Tore grösser machen.

schwieriger

- Tore verkleinern.
- Raum enger machen.
- Nur mit der schwachen Hand / mit dem schwachen Fuss spielen.

Material: 8 Malstäbe, Unihockeyschläger, Ball

Quelle: Gautschi, R., (2000). mobilepraxis 4/00: Spielend durchs Jahr. Magglingen: BASPO.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO