

Burner Street Games: Style und Kreativität sind gefragt

Die Vielfalt an Streetstyle-Sportarten fasziniert Kinder, Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen. Der Trend zu Individualismus und der Wunsch nach flexiblen Trainingsstrukturen lässt derzeit zahlreiche Freestyle-Sportarten entstehen, die unabhängig von Sporthallen und Vereinsstrukturen praktiziert werden können. Ein Dossier mit zahlreichen coolen Ideen für Unterricht und Freizeit.



Freestyle erobert Strasse und Sporthalle: Körbe erzielen ist schon super, meint ein Streetballer, angesprochen auf seine Motivation zum Spiel. Mindestens ebenso wichtig ist aber der «Style», also die Inszenierung von Spielaktionen. Attraktive Tricks bei Dribblings, Pässen und Würfeln machen Streetball zu einer faszinierenden Sportart. Sie erlaubt, die eigene Persönlichkeit auszudrücken und vor der Kulisse der offenen Strasse der Umwelt zu zeigen.

Im Freien, oft zufällig entstehenden Wettkampf mit anderen werden die eigenen Fähigkeiten erprobt und weiter entwickelt, Gegenspieler herausgefordert und das Potenzial gegenseitig gemessen. Die Regeln sind einfach, Konflikte werden eigenständig ausgetragen.

Freestyle ABC

Es gibt Street Games, die einzeln gespielt werden, aber auch zahlreiche Teamsportarten. Grundsätzlich eignen sich alle Street Games sehr gut für den Sportunterricht. Sie sind einfach zu leiten, fast überall einsetzbar und haben einen sehr hohen Aufforderungscharakter für Kinder und Jugendliche. Die Herausforderung ist, dass viele Street-Sportarten technisch eher hohe Anforderungen an die Spielenden stellen und erst nach vielen Übungsstunden ein attraktives Spiel entsteht.

Tipps, Tricks und Videos

Dieses Monatsthema will dazu beitragen, attraktive Spiellektionen zu ermöglichen: Es stellt eine Auswahl an Einzel- und Team-Streetgames vor, die ein gemischtes Anforderungsprofil bieten und sich für Schülerinnen und Schüler ab der 2. Klasse eignen. Vom Footbag über Cross Boccia und Cross Golf zu Streetball und Street Handball stellen wir Ideen und Spiel-/Übungsanleitungen vor, um den Street-Style-Groove in der Sportunterricht zu bringen.

In unseren Videos werden die [Footbag-](#) und [Streetball-Tricks](#) von versierten jungen Streetstyle-Athleten demonstriert. Die Clips sollen ebenfalls zu einem guten Einstieg im Sportunterricht verhelfen – so ist die Chance gross, dass der «Funke» springt und die Games zum Pausenhof-Renner werden.

Berichte

- [Methodische Tipps/Sicherheit](#)

Footbag

- [Freestyle Einzeltraining](#)
- [Spielformen in der Gruppe](#)
- [Choreographie](#)

Crossboccia

- [Grundregeln](#)
- [Spielformen](#)

Streetball

- [Freestyle-Tricks](#)
- [Spielformen/Shooting Games](#)
- [Das Spiel](#)

Cross Golf

- [Grundregeln](#)
- [Spielformen](#)

Street Handball

- [Warmup](#)
- [Das Spiel](#)

Wettkampfform

- [Burner Street Challenge](#)

Quelle: [Muriel Sutter](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO