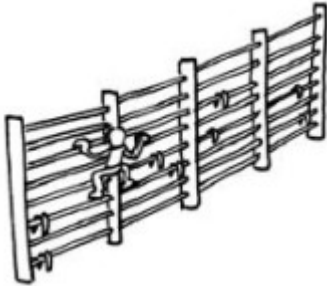


Klettern: Routenklettern (Niveau C)

Die Schülerinnen und Schüler müssen für diesen Test einer schwierigen Route an der Sprossenwand entlang klettern und sich dabei zwei Mal um die eigene Achse drehen.



Die Schülerinnen und Schüler klettern zügig von markierter zu markierter Sprosse und verschieben sich so von der einen Seite der Sprossenwand zur anderen. Sie dürfen auf die markierten Sprossen beide Füße stellen und müssen sich während dem Klettern zwei Mal im Kreis drehen.

[Klettern: Routenklettern \(Niveau C\)](#) (pdf)

[Klettern: Routenklettern \(Niveau C\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO