

Für Kinder: Wertvolle Inhalte für J+S-Leitende

Praxisrelevante Inhalte und Ideen sind für die Gestaltung von abwechslungsreichen und motivierenden Trainings gerade im Kindersport besonders gefragt. mobilesport.ch bietet J+S-Leiterpersonen viele solcher wertvollen Inputs in Form von monatlich publizierten Schwerpunktthemen.



Seit 2011 publiziert mobileport.ch jeden Monat ein Schwerpunktthema mit wertvollen Praxisinhalten. Dabei ist eine ganze Reihe von Dossiers für J+S-Kindersport-Leitende entstanden.

Zusätzlich zu sportartenspezifischen Publikationen (z.B. Fussball, Skifahren, Unihockey) bieten viele Ausgaben sportartenübergreifende oder allgemeine Inhalte.

Auf mobilesport.ch finden Sie neben den Schwerpunktthemen auch eine grosse Auswahl an weiteren nützlichen Dokumenten und Videos für die Gestaltung des Trainings. Überzeugen Sie sich selbst.

Inhalte für den Kindersport seit 2011 (neu nach alt)

2020

- 03/2020: [Überbrückungsspiele](#)
- 01-02/2020: [Bewegte Wahrnehmung](#) (Aikido)

2019

- 04/2019: [Orientierungslauf](#)
- 03/2019: [Beweg dich und lerne!](#)
- 01-02/2019: [Sprungfreude](#)

2018

- 09/2018: [Zirkus in der Schule](#)
- 10/2018: [Swiss-Ski Skills für Kinder](#)
- 11/2018: [Basketball in der Schule](#)
- 05/2018: [Wassersicherheit macht Schule](#)

2017

- 11/2017: [Wagnis als Lernweg](#)
- 10/2017: [Minigolf](#)
- 08/2017: [Rugby s'cool](#)
- 02/2017: [Rituale im Kindersport](#)

2016

- 12/2016: Mehr bewegen im Kindergarten
- 09/2016: Rückschlagspiele mit Kindern

2015

- 09/2015: schule bewegt
- 02/2015: Eishockey lernen
- 01/2015: Spielen

2014

- 12/2014: Light-Contact Boxing
- 06/2014: Outdoorspiele mit Kids
- 04/2014: Off-Snowtraining mit Kindern

2013

- 12/2013: Unihockey
- 11/2013: Mut tut gut
- 06-07/2013: J+S-Kinderfussball

2012

- 12/2012: Tummelformen an Geräten
- 07/2012: Alltagsgegenstände
- 02/2012: Kämpfen und Fallen

2011

- 10/2011: Kids auf Ski und Snowboard
- 04/2011: Kleine Ballspiele
- 03/2011: Partnerakrobatik I



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO