

Werfen: Reihenbild Speerwurf

Dieses Hilfsmittel ist eine Anleitung zum Speerwurf in Wort und Bild. Anlauf, Impulsschritt, Spannungsaufbau und Abwurf als Serienbilder mit Erklärung.



Reihenbild Speerwurf



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO