

Bewegen, Darstellen, Tanzen: Aerobic-Basic-Schritte (Niveau A)

Die Lernenden können die vier Basic-Schritte aus dem Aerobic March, Straddle, Grapevine und V-Step im Rhythmus der Musik vorführen: Das prüft die Lehrperson mit diesem Test.



Die Lernenden können alle vier Basic-Schritte mindesten fünf Mal nacheinander korrekt und im Rhythmus der Musik ausführen.

[Aerobic-Basic-Schritte \(Niveau A\)](#) (pdf)

[Aerobic-Basic-Schritte \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO