

Kampfspiele – Im Raum: Wölfe und Lämmer

In dieser Team-Übung übernehmen die Kinder die Rolle von Wölfen und Lämmern. Die Wölfe jagen, die Lämmer versuchen zu entkommen.

Kampfspiele – Im Raum: Wölfe und Lämmer

Team A rennt auf Kommando von einem Mattenfeld zum gegenüberliegenden. In der Zone dazwischen, die seitlich abgegrenzt ist, lauert das Team B auf den Knien. Sie versuchen die Spieler von Team A mit Umklammern der Beine oder Hüfte zu Fall zu bringen. Die Zeit wird gestoppt, bis alle von Team A gefallen sind. Rollenwechsel oder die Gefallenen werden ebenfalls zu Fängern. Wer am Schluss noch übrig bleibt, ist Sieger.

Material: Matten

Quelle: Sigg, B., Teuber-Gioiella, Z.: mobilepraxis 2/1999: Gewaltbereitschaft durch Kampfsport vermindern



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO