Kampfspiele – Im Raum: Wächter und Ausbrecher

Die Kinder bewachen in dieser Übung ein Gefängnis: Sie müssen versuchen, Ausbrecher zu schnappen und sie wieder zurück zu bringen.

Kampfspiele – Im Raum: Wächter und Ausbrecher

Ein Mattenfeld bildet das Gefängnis. Der oder die Wächter müssen einen Ausbrecher, der sich vom Gefängnis entfernt hat, wieder ins Mattenfeld zurückbringen.

Material: Matten

Quelle: Sigg, B., Teuber-Gioiella, Z.: mobilepraxis 2/1999: Gewaltbereitschaft durch Kampfsport vermindern

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO