Beachvolleyball – Technik: Tomahawk

Der Tomahawk ist eine Verteidigungstechnik, bei welcher der Ball beidhändig über Kopf mit ineinandergelegten Handflächen oder auf den Handkanten gespielt wird.

- Zu zweit mit Ball, A spielt den Ball mit hohem Shot auf B, dieser wehrt den Ball mit Tomahawk oder flach gespannten überkreuzten Händen ab.
- Übers Netz, A versucht B mit Topspinschlag oder Poke Shot zu überlobben, B verteidigt mit Tomahawk.

→ Zum Technikbeschrieb

Quelle: Annalea Hartmann, J+S-Expertin Volleyball

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO