

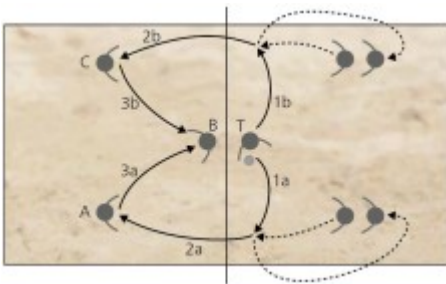
Beachvolleyball – Technik: Topspinschlag

Der Topspinschlag ist eine Angriffstechnik, die leicht geschlagen und präzise platziert wird.

Zu zweit: Über das Netz zum Partner schlagen

- Topspinschlag über das Netz Ellbogen/Arm hoch, «Platsch»-Ton bei Berührung des Balles hilft, die ganze Hand auf den Ball treffen zu lassen.
- Den Ball einander zuschlagen, den Ball von unten treffen und dem Ball durch Handgelenkeinsatz eine Rotation vorwärts geben.
- Den Ball schlagen, Partner nimmt den Ball mit Manschette an spielt ihn hoch und fängt ihn.
- Endform: Gleich wie bisher, Ball mit Manschette hochspielen, anstatt zu fangen, gleich ein oberes Zuspiel machen und danach den Ball zurück zum Partner schlagen. (Achtung schwierig!).

Mit Trainer: Über das Netz auf Verteidigungsspieler schlagen



Klicken zum Vergrössern.

- Trainer (auch ein Schüler kann diese Rolle übernehmen) am Netz wirft den Ball einmal rechts und einmal links hoch für Schüler, die den Ball mit Spinschlag longline (entlang der Linie) aus Stand über das Netz schlagen.
- Gegenüber stehen 2 Schüler im Feld (A und C) und versuchen, den Ball zum Schüler B zu spielen, der die Bälle dem Trainer hinlegt oder Bälle sammeln muss, damit der Trainer immer Bälle hat.
- Nach ca. 20 Bällen A, B und C mit Angreifern auswechseln.

Variationen

- Der Angreifer spielt den Ball zum Trainer (oberes Zuspiel oder Wurf), dieser fasst und wirft den Ball hoch zu.
- Der Angreifer spielt den Ball zum Trainer (oberes Zuspiel oder Wurf), dieser spielt mit Pass oder Manschette zu.

→ [Zum Technikbesschrieb](#)

Quelle: Annalea Hartmann, J+S-Expertin Volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO