

## G+S-Kids – Lotta: Lezione 7 «Giocare, azzuffarsi e lottare IV»

Il tema di questa lezione è la tecnica della proiezione testa-fianchi per principianti, il così detto falciatore. Si consiglia di suddividere il gruppo in due parti e di richiedere la presenza di un responsabile lotta G+S.



[G+S-Kids – Lotta: Lezione 7 «Giocare, azzuffarsi e lottare IV» \(pdf\)](#)

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSP**