

# Manuali per l'educazione fisica: Volume 5: 6°-9° anno

Uno dei principali obiettivi dell'educazione fisica a livello di scuola media è quello di motivare i giovani ad una pratica sportiva autonoma; un manuale come il nostro può offrire solo degli spunti.



La figura del docente resta decisiva, ma anche il suo impegno, la sua competenza professionale, la sua capacità di entusiasmare per la materia, la disponibilità ad aiutare e il suo ruolo di esempio. In altre parole, la sua arte d'insegnare è di fondamentale importanza.

[Volume 5: 6°-9° anno \(pdf\)](#)

[Introduzione \(pdf\)](#)

[Fascicolo 1: Basi teoriche e didattiche dell'educazione fisica \(pdf\)](#)

[Fascicolo 2: Movimento, rappresentazione, danza \(pdf\)](#)

[Fascicolo 3: Tenersi in equilibrio, arrampicare, ruotare \(pdf\)](#)

[Fascicolo 4: Correre, saltare, lanciare \(pdf\)](#)

[Fascicolo 5: Giocare \(pdf\)](#)

[Fascicolo 6: All'aperto \(pdf\)](#)

[Fascicolo 7: Problematiche globali \(pdf\)](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO