

Football – Sport des enfants J+S: Les tournois

Les tournois représentent pour les enfants quelque chose de particulier. Ils doivent pouvoir mettre en œuvre ce qu'ils ont appris à l'entraînement.



Il s'agit en priorité de jouer, donc aucune équipe ne peut être éliminée. Il n'y a pas de temps d'attente entre les matches. Ainsi, chaque tournoi garantit de nombreuses expériences de vie et de jeu, une condition au développement de la personnalité.

Le tableau suivant présente les tournois des différentes catégories:

Forme du tournoi	3 contre 3 / 4 contre 4 en alternance avec des jeux
Durée du tournoi	90-120 minutes
Durée des matches	7-10 minutes
Nombre d'équipes de trois ou quatre joueurs	8-16 équipes
Niveaux de force dans l'association régionale	Aucun
Forme du tournoi	5 contre 5
Durée du tournoi	Env. 120 minutes
Durée des matches	10-12 minutes
Nombre d'équipes de cinq joueurs	6-12 équipes
Niveaux de force dans l'association régionale	3

Tournois de football

Forme du tournoi	7 contre 7
Durée du tournoi	Env. 120 minutes
Durée des matches	15-20 minutes
Nombre d'équipes de sept joueurs	4-8 équipes
Niveaux de force dans l'association régionale	3

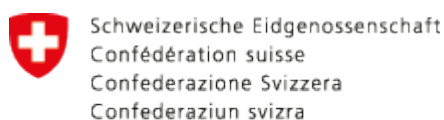
Championnats

Championnat	7 contre 7
Durée des matches	60 minutes (2 × 30 minutes ou 3 × 20 minutes). Chaque enfant devrait jouer au moins 30 minutes.
Taille des équipes	7-10 joueurs
Niveaux de force dans l'association régionale	3

Les juniors G et F jouent sans arbitre. Dans la catégorie E, on peut recourir à des arbitres (dans la mesure du possible des adolescents). Pendant les matches, les entraîneurs se tiennent groupés (zone de coaching) afin de suivre ensemble le jeu et, en cas de situation conflictuelle, de permettre rapidement une poursuite consensuelle du jeu.

Le travail d'organisation doit être minimal. Les tournois peuvent ainsi avoir lieu d'autant plus souvent.

Source: Raphael Kern, responsable football des enfants ASF, Peter Knäbel, directeur technique ASF, Bruno Truffer, chef de sport J+S Football



Office fédéral du sport OFSPO