

Ritmo – Basi: Gioco delle pulsazioni

Durante questo esercizio gli allievi ascoltano ed individuano un tempo. Riescono a differenziare tempi diversi e si muovono in un gruppo contemporaneamente con lo stesso tempo.



Si utilizzano quattro strumenti diversi per presentare quattro tempi diversi; i quattro gruppi si muovono ognuno al tempo di uno strumento.

- a) Timpano 
- b) Claves 
- c) Vibraslap 
- d) Agogobell 

Durante l'esecuzione un membro accompagna i movimenti del suo gruppo con il relativo strumento ritmico.

Musica: timpano, Claves, Vibralap, Agogobell, Claves, Vibralap, Agogobell. Oppure: [CD Bewegungsspiele mit Musik, Spiel Nr. 10, Ingold Verlag.](#)

Fonte: inserto pratico «mobile» 47/2008



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO