Corsa d'orientamento – Simboli e colori: Percorso guidato sulla base della carta (F1, F2)

Grazie a questo esercizio introduttivo i partecipanti imparano a riconoscere i primi simboli e colori di una carta da C.O. durante un percorso guidato.

Svolgimento

Sotto la guida del monitore, il gruppo cammina su un percorso che passa da diversi oggetti. Ogni volta che si ferma, il gruppo orienta la carta secondo il terreno, determina la posizione attuale e confronta l'oggetto con il segno sulla carta.

Osservazione: il percorso deve durare al massimo 15 minuti. Il gruppo può (e deve) anche correre e fare degli sprint.

Domande

- Che significato hanno i colori?
- Quali simboli della carta sono noti?
- Cosa significa il simbolo XY?
- Come viene rappresentato sulla carta l'oggetto XY?

Colori delle carte da C.O.

I significati dei colori possono essere ricordati facilmente con i seguenti aiuti:

- Il bianco indica il bosco
- La carta e giàlla dove splende il sole: spazi aperti, prati, radure, aree brulle
- Il nero indica pietre e rocce non che oggetti artificiali: strade, recinti, case ecc.
- Il blu indica l'acqua: ruscelli, laghi, serbatoi, fontane, sorgenti, ecc.
- Il verde e il colore delle piante: boscaglia (più il verde è scuro, più fitta è la vegetazione), alberi isolati e radici
- Il marrone indica tutte le forme e gli oggetti del terreno: colline, depressioni, fosse, buche, ecc.

Fonte: Ines Merz responsabile della formazione Swiss Orienteering

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO