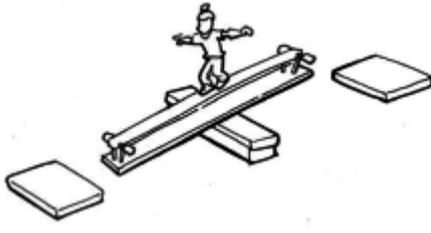


Se maintenir en équilibre: Pont à bascule (niveau C)

Ce test évalue l'équilibre des enfants sur un pont à bascule construit avec un banc suédois. Ils doivent faire une acrobatie à chaque extrémité.



L'enfant se déplace en avant puis en arrière sur un banc suédois retourné et transformé en pont à bascule. Il effectue une petite acrobatie à chaque extrémité (p. ex. transporter un sac de sable sur la tête, faire 1½ tour au lieu d'un demi, se tenir sur une jambe, lancer et rattraper un foulard ou une balle, faire tourner des foulards).

[Pont à bascule \(niveau C\) \(pdf\)](#)

[Pont à bascule \(niveau C\): Fiche d'évaluation \(xls\)](#)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO