

Football gaélique: Les réflexions didactiques

Afin d'introduire les jeux collectifs et plus particulièrement le football gaélique de manière attractive et pertinente, quelques questions méritent réflexion: quelle porte d'entrée choisir? Sur quels éléments mettre l'accent? Faut-il privilégier les drills techniques ou la tactique globale par le jeu? Quels objectifs spécifiques ou transversaux poursuit-on?



Les exercices et formes de jeux de ce dossier ont été choisis pour faciliter une approche aussi bien technique que tactique du football gaélique. Même si des formes mixtes s'invitent souvent dans la pratique, l'entrée ludique et tactique semble la plus attractive et efficace.

Les réflexions didactiques suivantes montrent comment concevoir un enseignement axé sur le jeu pertinent pour le football gaélique ainsi que pour les autres jeux d'équipe. Les conditions préalables pour cela:

- Bonne analyse technique et compréhension du jeu du côté des enseignants.
- Approche active et cognitive du jeu, de ses adaptations et modifications possibles au niveau des règles, du matériel, de la taille du terrain et du nombre de joueurs.
- Ouverture d'esprit et acceptation par tous du bien-fondé des modifications et adaptations discutées ensemble.

La compréhension des enseignants

Une bonne analyse du football gaélique englobe, outre un survol historique (découverte d'une nouvelle culture

sportive), des connaissances au niveau des règles, de l'esprit du jeu (tactique) et des techniques spécifiques. Pour cela, il est important de bien comprendre les particularités (p. ex. le ballon peut être joué avec les mains et les pieds, on peut marquer des points et des buts) et les difficultés du jeu (p. ex. appliquer les habiletés dans un jeu dynamique, «tackling»).

Au niveau didactique, il est essentiel de tenir compte du public cible, des prérequis et des conditions. La comparaison avec des sports plus connus partageant des similitudes techniques et tactiques facilite l'entrée des élèves dans la nouvelle activité.

Concrètement, il s'agit de porter son attention sur les aspects tactiques suivants issus des sports collectifs classiques:

- Esquiver l'adversaire (situations de 1:1, feintes).
- Repérer et occuper les espaces libres.
- Se démarquer (se rendre disponible/s'orienter/se positionner).
- Coopérer.
- Identifier et exploiter les situations de surnombre.
- Défendre son terrain et défendre contre l'adversaire.

Des parallèles avec les sports apparentés

De plus, le recours aux connaissances et habiletés des sports apparentés permet de tisser de précieux liens.

- Football: idée de base du jeu, tactique et technique (marquer des buts, toe-tap, etc.) et certaines règles.
- Rugby: idée de base du jeu, marquer des points, contacts épaule contre épaule, conduite et protection du ballon.
- Handball et basketball: réceptions et dribbles.
- Volleyball: technique de passes à la main et au poing.

Les parallèles mis en évidence facilitent l'approche cognitive du jeu, ce qui soutient les processus d'enseignement et d'apprentissage. Afin de valoriser au mieux les similitudes tactiques des différents jeux, il est judicieux de les intégrer dans la planification semestrielle (p. ex. enseigner les jeux collectifs dans un bloc).

Un répertoire stratégique élargi

L'enseignement tactique et ludique vise à améliorer les capacités de jeu des élèves en élargissant leur répertoire stratégique. Cette démarche s'appuie sur plusieurs principes:

- Un jeu collectif peut être pratiqué à n'importe quel niveau de compétence technique.
- Le jeu passe avant le drill.
- Tout exercice n'est efficace qu'à condition d'en comprendre le sens.
- On apprend le jeu en jouant.
- On enseigne d'abord ce qu'il faut faire (développement de la réflexion tactique), puis comment le faire (développement de la technique).

Source: Tobias Graf, enseignant d'éducation physique à l'école professionnelle générale de Bâle (AGS Basel), chargé de cours à la Haute école spécialisée du Nord-Ouest de la Suisse (FHNW)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO