

Einfach inklusiv: Good Practice – Sportarten – Netzballplus

Netzballplus ist eine von Procap Schweiz weiterentwickelte Form der offiziellen Netzball-Sportart des Verbands NETZBALLswiss.ch.



In der Wettkampf-Version Netzballplus spielen 2 Teams à 4-5 Feldspieler/-innen gegeneinander auf dem Volleyball-Spielfeld (9×18 m). Ziel ist es, den Ball ein- oder beidhändig so über das Netz zu werfen, dass er im gegnerischen Feld zu Boden fällt, also nicht gefangen werden kann. Wenn der Ball gefangen werden kann, wird er direkt zum Gegner zurückgespielt.

Das Anspiel wird hinter der Grundlinie ausgeführt. Nach jedem Fehler erhält das gegnerische Team 1 Punkt und es wird direkt von dort weitergespielt, wo sich der Ball gerade befindet. Die offizielle Spielzeit beträgt 2x 8 Minuten.

Das wird gefördert

- Inklusionsgedanke: Verständnis für unterschiedliche Formen des Miteinander-Spielens
- Situatives Adaptieren des Spielfeldes, der Netzhöhe und der Spielregeln, damit alle Mitspielenden partizipieren können und Spass haben

Darauf ist zu achten

- Volleyballnetzhöhe dem Können der Spielenden anpassen. Alternativ einen Ball verwenden, der länger in der Luft bleibt wie z.B. Zeitlupen-Volleyball oder Strandball

Spezifische Anpassungen für Behinderungen

- Ebener, gut begeh- und befahrbarer Untergrund für Personen mit Beeinträchtigung in der Bewegung
- Körperkontakt auf ein Minimum reduzieren und vereinbarte Spielregeln konsequent durchsetzen. Das hilft insbesondere Personen im Autismus-Spektrum. Dafür allenfalls Zonen auf dem Spielfeld definieren
- Signale sichtbar machen für Menschen mit Hörbeeinträchtigung
- Starker Kontrast des Spielballs zur Spielfeldumgebung sowie Hilfspersonen (Gruppenmitglieder) unterstützen Personen mit Beeinträchtigung im Sehen

Variationen

- Anspiel aus dem Feld ausführen für Personen mit eingeschränkter Mobilität.
- Viele weitere Varianten finden sich hier: [Spielregeln und Wettspielreglement](#) – procap sport

Material: Soft- oder normaler Hallenvolleyball (nicht zu stark gepumpt), Volleyballnetz

Quelle: Reglement Netzbballplus, Procap



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO