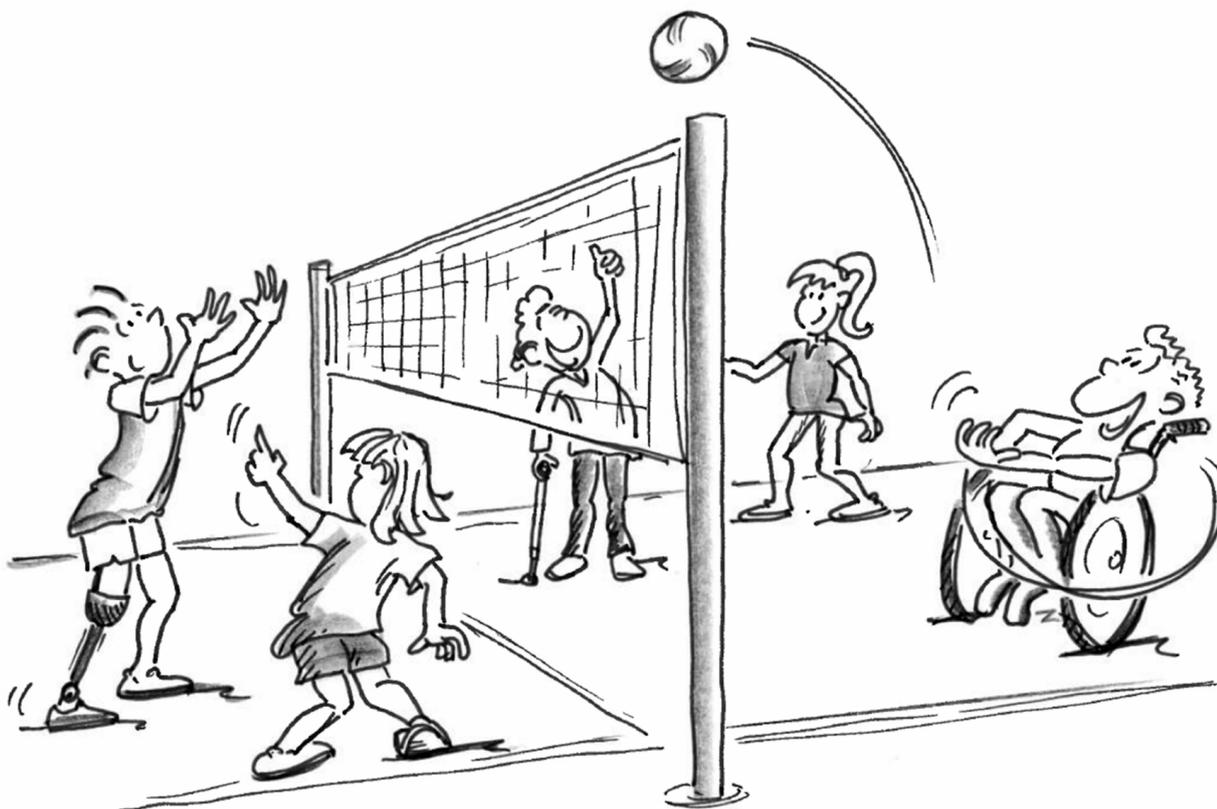


Simplement inclure – Bonnes pratiques / Disciplines sportives: Netzballplus

Procap Suisse s'est inspiré de la discipline officielle de la fédération NETZBALLswiss.ch pour développer une forme adaptée baptisée Netzballplus.



En compétition, deux équipes de quatre à cinq joueurs de champ s'affrontent sur un terrain de volleyball (9 x 18 mètres). Pour marquer un point, il s'agit de lancer le ballon par-dessus le filet, à une ou à deux mains, de telle sorte que l'équipe adverse ne le réceptionne pas avant qu'il touche le sol. Si le ballon est rattrapé, il peut être rejoué directement de l'autre côté.

Le service s'effectue derrière la ligne de fond. Après chaque faute, l'équipe adverse reçoit un point et le ballon est joué de l'endroit où il se trouve. Un match se déroule en deux mi-temps de huit minutes.

Éléments stimulés

- Réflexion sur l'inclusion: mieux percevoir les différentes possibilités de jouer ensemble.
- En fonction de la situation, adapter le terrain de jeu, la hauteur du filet et les règles de jeu afin que tout le monde participe et éprouve du plaisir.

Points à surveiller

- Adapter la hauteur du filet aux capacités des joueurs. Utiliser si nécessaire un ballon qui «flotte» plus longtemps comme un ballon de plage.

Adaptations pour les situations de handicap

- Surfaces plates, praticables et carrossables pour les personnes avec des déficiences motrices.
- Réduire le plus possible les contacts physiques et veiller au respect des règles préétablies. Cela facilite la tâche des personnes présentant des troubles du spectre de l'autisme. Définir le cas échéant des zones claires sur le terrain.
- Donner des signaux visibles pour les personnes ayant des troubles auditifs.
- De forts contrastes entre le matériel et le sol ainsi que des aides (membres du groupe) allègent la tâche des personnes avec déficiences visuelles.

Variantes

- Autoriser le service à l'intérieur du terrain pour les personnes avec une mobilité réduite.
- Nombreuses variantes sur le site de Procap Sport: [Règles de jeu et de compétition](#) (pdf, en allemand)

Matériel: Ballons de volleyball mous ou classiques (pas trop gonflés), filet de volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO