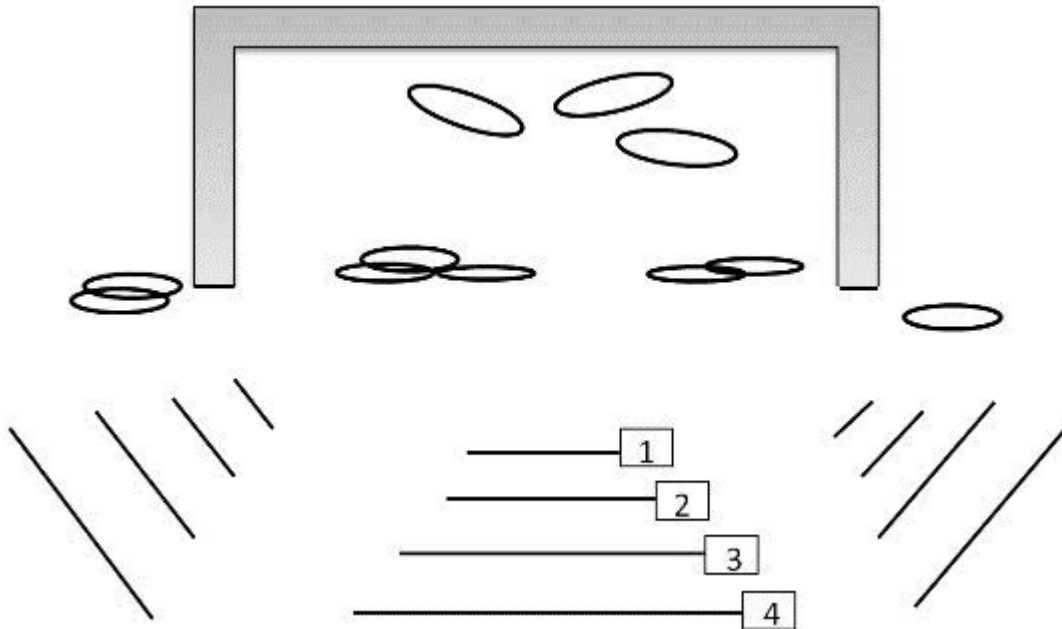


Leichtathletik – Drehwerfen: Torkönig

Mit diesem Schleuderspiel auf ein Ziel wird die Bewegung des Schleuderwerfens praktisch angewandt.



Die jungen Sportler/innen versuchen die Velopneus aus verschiedenen Distanzen ins Tor zu werfen. Je weiter weg, desto mehr Punkte. Welcher Athlet oder welche Athletin wird mit 3 Pneus der Torkönig oder die Törköningin?

Variation

schwieriger

- Die gleiche Spielform mit 2 Drehungen vor dem Velopneu Abwurf.

Material: Velopneus, Seile oder Malerклеbeband

Quelle: Swiss Athletics



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO