

Leichtathletik – Drehwerfen: Brennball

Das weitverbreitete und beliebte Spiel «Brennball» mit der Variation vom Werfen mit Velopneus. Mit diesem Schleuderspiel wird die Bewegung des Schleuderwerfens praktisch angewandt.



Zwei Teams spielen gegeneinander. Ein/e Angreifer/in wirft den Velopneu in die Halle (aus dem Stand oder mit Anlauf) und versucht möglichst schnell über die Bases (dünne Matten) wieder ins Ziel zu gelangen. Schafft er/sie dies, erhält das angreifende Team einen Punkt.

Das verteidigende Team muss den Velopneu aus dem Stand schnellst möglich durch Passen in einen Reifen am Boden legen (brennen). Angreifer/innen, die während des Brennens unterwegs sind, scheiden aus und müssen zurück zum Team.

Auf den Matten darf gestoppt werden. Der/die Angreifer/in ist dort sicher. Pro Matte dürfen nicht mehr als zwei Spieler/innen stehen. Nachdem jede/r Angreifer/in einmal geworfen hat, wechseln die Teams Ihre Positionen.

Material: Velopneus, 4 Matten, Reifen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO