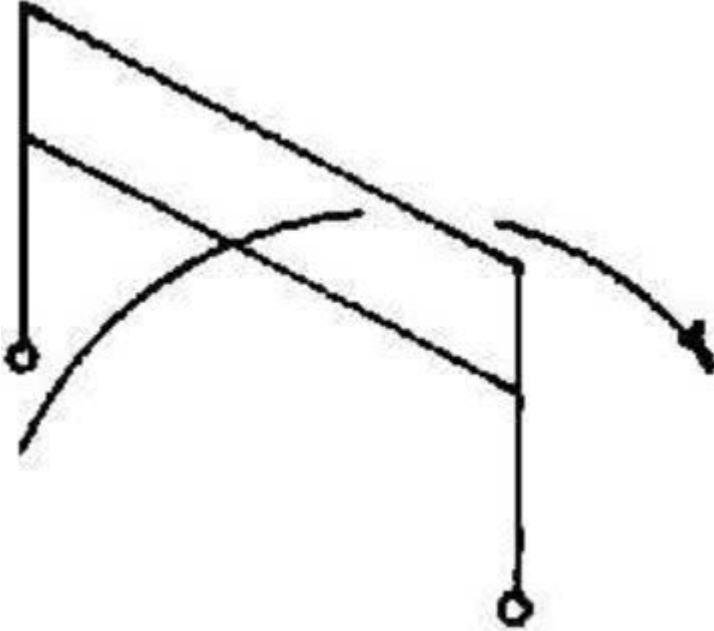


Leichtathletik – Drehwerfen: Lückenwerfen

Mit diesem Schleuderspiel wird die Bewegung des Schleuderwerfens praktisch angewandt.



Die jungen Sportler/innen werfen Velopneus oder Gummiringe durch eine Lücke und versuchen möglichst viele Pässe zu erreichen. Sie achten darauf, dass der Velopneu oder Gummiring die gespannten Schnüre nicht berührt. Wer gezielter werfen und sicherer fangen kann, gewinnt das Spiel.

Zwei-Teams stellen sich gegenüber und werfen sich Velopneus oder Gummiringli durch eine Lücke, die aus zwei hochgespannten Zauberschnüren gebildet wird. Welches Team schafft zuerst 20 Pässe ohne Berührung?

Material: Velopneus oder Gummiringli, Zauberschnüre

Quelle: Swiss Athletics



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO