



## einfacher

- Nur 2 Farben benutzen

## schwieriger

- Beim Fausten: TH1A muss den Ball in der jeweiligen Zone erwischen, die THTR beim Werfen gerufen hat. Wichtig ist hier, dass die gleiche Technik für alle 3 Bälle angewendet wird (d.h. 3 Mal linke Hand, oder 3 Mal rechte Hand oder 3 Mal beidhändig fausten).

**Bemerkung:** Jeder TH hat 3 bis 5 Aktionen im Tor, dann Positionen wechseln.

**Material:** 6 Bälle, 1 Tor, 20 Hütchen

---

Quelle: Patrick Foletti, Torhüterchef beim Schweizerischen Fussballverband und Sportlehrer



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**