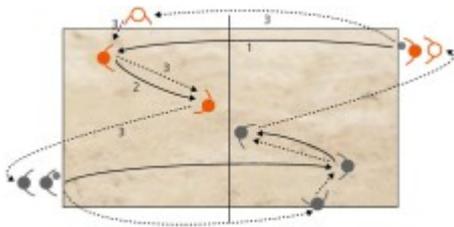


Beachvolleyball – Spielaufbau: Servieren und Annehmen

Während dieser Übung konzentrieren sich die Spielenden auf die Servicequalität und auf die Annahme.



Klicken zum Vergrössern.

Service auf den Annahmespieler, der mit Manschette zum Fänger am Netz spielt. Die Spieler laufen beim Positionswechsel dem gespielten Ball nach, der Fänger ist immer für den Spielball verantwortlich.

Auch bei Zuspield- oder Abnahmefehlern müssen die Spieler zur nächsten Position wechseln.

Variation

- Start bei zehn Punkten. Eine gute Annahme ergibt einen Pluspunkt, Serviceoder Abnahmefehler einen Minuspunkt.
- Auf mehreren Feldern spielen: Welches Feld schafft zuerst 21 gute Annahmen?

Bemerkung: Diese Form auch «spiegelverkehrt» üben lassen.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO