

# Feedback-Methode: Selbstinterview

Anhand eines selber zusammengestellten oder standardisierten Fragebogens stellt sich die Lehrperson – im Idealfall nach Unterrichtsschluss – selber Fragen zu ihrem Unterricht. Instruktionen und ein Fragebogen zum Ausdrucken.



Normalerweise finden Selbstreflexionen ständig statt – jedoch nicht systematisch, sondern eher zufällig und intuitiv und dies überwiegend bei erwartungswidrigen Unterrichtsverläufen und -ergebnissen.

## Selbstinterview

### Selbstinterview: Fragebogen

### Selbstinterview: Kopiervorlage

---

Quelle: [gims.ch](http://gims.ch) - Qualität im Sport- und Bewegungsunterricht



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**