

Schwimmen: Schwimmtest (Niveau A)

Die Lernenden können für diesen Test eine Schwimmtechnik über eine mittlere Distanz anwenden und eine kurze Strecke tauchen.



Die Lernenden legen eine Distanz von 100 Metern im Brustschwimmen, Kraul, Rückenkraul oder Delfin zurück und tauchen sieben Meter weit.

Dabei achtet die Lehrperson beim Schwimmen auf den Wasserstart, darauf, dass der gewählte Schwimmstil über die gesamte Distanz geschwommen wird und während des Schwimmens nicht angehalten wird. Beim Tauchen muss der gesamte Körper unter Wasser sein.

[Schwimmen: Schwimmtest \(Niveau A\)](#) (pdf)

[Schwimmen: Schwimmtest \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO