

Schaukeln und Schwingen: Artisten (Niveau B)

Das Kind löst bei diesem Test den Schwung kopfüber am Trapez aus und schwingt durch den Raum. Die Schwierigkeitsstufe wählt es selbst.



Das Kind klemmt das Trapez in den Kniekehlen ein und bringt sich kopfüber durch das Abstossen mit den Händen oder durch das Pendeln des Oberkörpers in Schwung.

Das Kind bestimmt die Schwierigkeitsstufe selbst, um Überforderungen und somit Unfällen vorzubeugen.

[Artisten \(Niveau B\)](#) (pdf)

[Artisten \(Niveau B\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO