

Handgeräte – Reifen: Elektrischer Reifen

Kooperation und Koordination ist bei dieser Partner-Übung gefragt. Die Schüler versuchen möglichst präzise die Bewegungen des Körpers zu steuern.



Schüler A steht vor B im Reifen, Schüler B, hinter A stehend, hält den Reifen in der Horizontalen. A gibt den Weg vor, B schaut, dass der Reifen den Körper von A nicht berührt.

Variation

Der Hintere gibt den Weg vor, A bemüht sich, den Reifen nicht zu berühren.

Quelle: mobilepraxis 29/2007, Mariella Markmann, Claudia Harder



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO