

Training mit Hilfsmitteln – Koordinationsgitter: Tierschau

Hüpfübungen durch Tierimitationen: Die Kinder versuchen, die Sprungart unterschiedlicher Tiere nachzuahmen, bleiben dabei immer im Koordinationsgitter.



Welches Tier bist du? Die Kinder imitieren Tiere im Koordinationsgitter. Die Kameradinnen versuchen zu erraten, um welches Tier es sich handelt.

Variation

Tierimitationen anregen. Wie hüpf, springt, läuft ein Hase, Känguru, Frosch, Tiger etc.?

Quelle: Zeitschrift «mobile» 5/2007, S. 29-31, Eva und Hansruedi Baumann, Ralph Hunziker



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO