

# Bewegungslehre – Trainerurteil: Das Trainerauge als Beurteilungsinstrument

Das Trainerurteil spielt in der Talententwicklung und beim Selektionsentscheid eine wichtige Rolle. Alle Trainerinnen und Trainer sind sich einig, dass das «Trainerauge» ein sehr valides Instrument in der Beurteilung eines Talenten ist. Doch bis heute wird dieses Instrument sehr unterschiedlich angewendet und umgesetzt. Die folgenden Inhalte sollen einen Beitrag leisten das Trainerurteil genauer zu betrachten und Hilfe leisten in deren Anwendung in der Praxis.

## Blog-Beiträge der Trainerbildung Schweiz (TBS)

Die Trainerbildung Schweiz (TBS) baut ihr digitales Angebot zur Unterstützung von Trainerinnen und Trainern stetig aus. Dazu publizieren wir regelmässig spannende Blog-Beiträge sowie Tipps und Tricks für Training und Wettkampf.

[Zu allen Blogbeiträgen](#)



**Autoren:** Othmar Buholzer, ehemaliger Verantwortlicher Fachbereich Sportmedizin, Trainerbildung Schweiz; Dr. Michael Romann, Leiter Trainingswissenschaft Ressort Leistungssport EHSM

Trainerinnen und Trainer müssen in der Talententwicklung (**FTEM**) immer wieder Selektionsentscheide treffen. Im Selektionsinstrument prognostische systematische Trainereinschätzung (**PISTE**) ist die Trainereinschätzung bzw. das «Trainerauge» integriert.

Gut ausgebildete und erfahrene Trainer haben die Fähigkeit zu einer validen spezifischen und umfassenden Einschätzung einer Athletin oder eines Athleten zu kommen (siehe Quellen 4-6). Trotzdem wird von der Sportwissenschaft zunehmend gefordert, diese Black Box der Trainereinschätzung aufzuklären und dem Selektionsprozess zu noch mehr Objektivität zu verhelfen.

---

## Klare Definitionen, hohe Standardisierung

Eine Umsetzungsmöglichkeit besteht in der Ergänzung der subjektiven Entscheidung mit objektiven Daten und einzelnen Beurteilungskriterien. Dieses Vorgehen wird objektivierte Trainereinschätzung genannt. Die Objektivität ist ein wichtiges Gütekriterium bei der Talentselektion. Sie kann durch standardisierte sportartspezifische Bewertungskriterien, klare Definitionen der einzelnen Merkmale und eine standardisierte Ratingskala erreicht werden.

Ob der Standardisierungsgrad und die Definitionen klar genug beschrieben sind, kann anhand eines Vergleichs der Einschätzung einer Athletinnenleistung durch mehrere Trainer überprüft werden. Liegen Einschätzungen der Trainer mehrfach sehr nahe beieinander, liegt eine hohe Übereinstimmung der Trainer (Reliabilität) vor.

---

## Intuition und komplexe Strategien

Beim Bewerten mit den einzelnen Beurteilungskriterien ist zu beachten, dass komplexe Kriterien mit Hilfe des «Trainerauges» eingeschätzt oder in einer Kombination von Trainerauge und objektiver Einschätzung beurteilt werden können und sollten. Einschätzungen von erfahrenen Trainern haben den Vorteil, dass sie intuitiv einen ganzheitlichen Charakter haben und daher der Wahrheit meist sehr nahekommen (2). Sie basieren auf multifaktoriellem intuitivem Wissen, das konstruierte Bilder der perfekten Athletin und des perfekten Athleten einbezieht. Das Trainerauge ist einerseits analytisch und rational und andererseits assoziativ und unbewusst (5).

Die Genauigkeit sowohl bewusster als auch intuitiver Urteile hängt von den angewandten Regeln ab. Dementsprechend sind komplexere Regeln nicht unbedingt genauer als einfachere Regeln, und statistische Regeln sind nicht notwendigerweise genauer als Regeln, die auf Erfahrungen beruhen. Es hat sich herausgestellt, dass Urteile, die intuitiv und einfach sind, oft genauer sind als komplexe Strategien, die versuchen alle Informationen einzubeziehen (3, 5).

---

## Kognitive Verzerrungen

Bei allen positiven Aspekten der Trainereinschätzungen muss beachtet werden, dass es bei der Einschätzung von Athletinnen und Athleten zu kognitiven Verzerrungen (Biases) kommen kann. Wichtige Biases bei Experteneinschätzungen sind z.B. (1):

- der Halo-Effekt: klar erkennbare positive Eigenschaft bei einer Person verleitet zur Schlussfolgerung, dass andere Eigenschaften der Person auch positiv sind.
  - Anchoring: Die erste Information, die aufgenommen wird, wird überbewertet.
  - Confirmation Bias: Tendenz, Dinge die bereits geglaubt werden, auch weiterhin glauben zu wollen.
- 

## Objektivität zählt

Die Einschätzungen der Trainer basieren zudem auf einem persönlichen Referenzbild, das sich durch

Erfahrungen ständig verändert und auch von Problematik der sozialen Erwünschtheit beeinflusst sind. Diese Probleme lassen sich grösstenteils lösen, wenn einheitliche Beurteilungsraster verwendet werden und mehrere Trainer die Athleten einschätzen (objektivierte Trainereinschätzung)(2).

Um Datenkonsistenz zu erhalten, sollten jeweils möglichst die gleichen Expertenteams eingesetzt werden. Dies gilt insbesondere für dezentral durchgeführte Selektionen oder wenn mit den Daten ein Längsverlauf dargestellt werden soll. Für eine objektive Beurteilung sollten daher jeweils mindestens drei Trainer unabhängig voneinander gleichzeitig die gleichen Faktoren beurteilen. Für die Endbeurteilung werden die Daten gemittelt. Die Experten müssen vorgängig für die Beurteilung geschult werden und über hohe Fachkompetenz in der Sportart verfügen. Es ist darauf zu achten, dass keine Interessenskonflikte entstehen (eigener Athlet, finanzielle Lage des eigenen Stützpunkts etc.).

## Good-Practice von Swiss Unihockey

Ein Good-Practice-Beispiel zu einer objektivierten Trainereinschätzung (**TTPP**) wird von Swiss Unihockey umgesetzt. Hier existiert ein Bewertungsraster mit den wichtigsten Komponenten (key performance indicators) der Sportart. Diese sind ausführlich beschrieben und werden z.B. in der U-17-Selektion mit einer standardisierten Skala von 4 erfahrenen Trainern bewertet. Wenn keine statistisch relevante Abweichung zwischen den einzelnen Trainern besteht, wird der Mittelwert aus allen Trainereinschätzungen gebildet und in die Talentselektion einbezogen.

Bewertungsraster für Spieler				
Swiss Way - Spielerprofil				
		Beobachtungskriterien	Beobachtungsaspekt	Note
T	Technik	Er spielt '360°-Unihockey'. Einhändig/Zweihändig, vor-/rückwärts, Kontrolle Ball und Gegner	Ball-/ Gegnerkontrolle	
		Er verfügt über eine individuell perfektionierte, zielführende Technik, und setzt sie gekonnt ein	Stickhandling/Tricks	
		Er beherrscht 3-D - Unihockey (Flippässe, Volleys, Annahme mit erlaubten Körperteilen)	hohe Bälle	
		Er beherrscht alle Schusstechniken, insbesondere Drehschusstechniken (Denke Tor!)	Abschlussqualität	
T	Taktik	Er trifft aktive Entscheidungen auf dem Spielfeld (kein zögern, klare Ideen ersichtlich)	Entscheidungsverhalten	
		Er ist immer "online". Der Spieler nimmt jederzeit eine Aufgabe auf dem Feld wahr	Präsenz, Spielverständnis	
		Er beurteilt nach dem Gewinn-Risiko-Verhältnis (Abschätzen, wann Pass, Schuss o. Laufspiel)	Spielverständnis	
		Er verfügt über ein perfektes 1:1-Verhalten. Zweikämpfe, Schussblock, 4. Spielerrolle	Positionsspiel	
P	Persönlichkeit	Er spielt mutig, hat Selbstvertrauen und übernimmt Verantwortung (prägt das Spiel)	Selbstvertrauen / Initiative	
		Er kommuniziert positiv, unterstützt seine Mitspieler und versucht sie mitzureissen	Team-first Attitude	
		Er tritt selbstbewusst auf, spielt fair, akzeptiert Entscheide/Regeln	Idol, Selbstbewusst	
		Er will Zweikämpfe gewinnen und ist aufsässig, er ist 100% konsequent in seinen Aktionen	Aggressivität	
P	Physis	Er ist auffällig schnell (Antritt, Handlungs-, Entscheidungsschnelligkeit)	Schnelligkeit	
		Er spielt mit hoher Intensität und führt jede Aktion mit 100%iger Konsequenz durch	Intensität / Dynamik	
		Er ist standfest in Zweikämpfen, setzt Körper sinnvoll ein, ist robust und athletisch	Körperspiel / Kraft	
		Er ist jederzeit explosiv (baut nicht ab mit zunehmender Dauer)	Explosivität / Schnelligkeit	
<b>Hinweise</b> - Soziale Bezugsnorm (im Vergleich zu ALLEN ANWESENDEN Spielern) - Notenskala: 1-4 (1: ungenügend, 2: genügend, 3: gut, 4: sehr gut) auch halbe Noten sind möglich				<b>Gesamt</b>

Abbildung 1: Bewertungsraster für Spieler von swiss unihockey

## Checkliste

Als weiteres Hilfsmittel für die Anwendung des Trainerurteils dient die Checkliste Trainerurteil, die von der Trainerbildung in Zusammenarbeit mit Frau Dr. A. Heinrich, M.A., Wiss. Mitarbeiterin IAT Leipzig, erarbeitet wurde. Sie ist einfach und praktisch anwendbar und kann von jedem Trainer und jeder Trainerin als Leitidee verwendet werden.

## Checkliste - Trainerurteil auf Basis bestehender Beurteilungsinstrumente

-  Recherche zu bereits entwickelten Beurteilungsskalen in der eigenen Sportart
-  Austausch mit anderen Trainer/innen
-  Deckt das Beurteilungsinstrument alle als relevant eingeschätzten Bereiche ab? Ergänzungen (sportartspezifisch, sportartübergreifend)?
-  Prüfung: Objektivität, Reliabilität, Validität?
-  Einsatz in der Praxis - mögliche Adaptationen

## Checkliste - Entwicklung eines Beurteilungsinstruments

-  Auswahl relevanter Beurteilungsbereiche, z.B. Körper/ Physis, Technik, Psyche, Taktik usw. (sportartspezifisch)
-  Formulierung von spezifischen Merkmalen/ Einstellungen/ Verhaltensweisen ("Ideale/r Nachwuchssportler/in in einer bestimmten Sportart")  
Zuordnung zu den Beurteilungsbereichen
-  Austausch mit anderen Trainer/innen
-  Prüfung: Objektivität, Reliabilität, Validität?
-  Einsatz in der Praxis - mögliche Adaptationen

---

Im Webinar der Trainerbildung Schweiz vom 5. Mai 2020 wurde das Thema «Trainerurteil» ebenfalls vertieft diskutiert:

---

## Webinar-Aufzeichnung

## Quellen und Literatur

1. Adler RS. Flawed Thinking: Addressing Decision Biases in Negotiation. *Ohio St. J. on Disp. Resol.* 2005;20:683.
2. Buekers M, Borry P, Rowe P. Talent in sports. Some reflections about the search for future champions. *Movement & Sport Sciences*. 2015;(2):3-12.
3. Evans JSB. Dual-processing accounts of reasoning, judgment, and social cognition. *Annu. Rev. Psychol.* 2008;59:255-78.
4. Gigerenzer G, Brighton H. Homo heuristicus: Why biased minds make better inferences. *Topics in Cognitive Science*. 2009;1(1):107-43.
5. Kruglanski AW, Gigerenzer G.: Intuitive and deliberate judgments are based on common principles. *Psychol. Rev.* 2011;118(1):97.
6. Romann M, Javet M, Fuchslocher J. Coaches' eye as a valid method to assess biological maturation in youth elite soccer. *Talent Dev Excell.* 2017;9:3-13.

Quelle: Trainerbildung Schweiz



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**