

# Spielsport-Kombinationen – Grosse Spiele: Frisbee-Handball

Auf dem Handballfeld wird mit einem Frisbee auf ein kleines Tor gespielt. Diese Übung verknüpft Handball und Frisbee zu einem abwechslungsreichen Spiel.



Auf einem Handballfeld spielen zwei Teams gegeneinander. Die Torräume dürfen wie beim Handball nicht betreten werden. Statt des Handballtores steht ein Unihockeytor auf der Torlinie. Gespielt wird mit einem Frisbee.

Um ein Tor zu erzielen, muss die Scheibe ins Unihockeytor befördert werden. Anders als beim Handball ist kein Körperkontakt erlaubt und es fehlt der Torwart. Fällt der Frisbee zu Boden, verliert das Team den Besitz, welches die Scheibe als letztes berührt hat.

**Material:** Unihockeytore, Frisbee



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**