

Spielkombinationen: Nur nicht die Endform

Spisportarten sind im Sportunterricht beliebt. Jede Sportart hat Eigenheiten, es gibt aber auch Gemeinsamkeiten. Ideen zum Ausprobieren.



Diese Spiele eignen sich bestens dazu, z.B. das Wochenende bereits im Sportunterricht mit lockeren Spielen einzuläuten. Spisportkombinationen lassen schier grenzenlose Möglichkeiten zu.

- **Basket-Fussball**: Gespielt wird mit einem Hallenfussball in zwei Teams auf ein Basketballfeld. Es gelten die Fussballregeln.
- **Basket-Fussball-Switch**: Im gleichen Spiel wird von Basketball zu Fussball gewechselt und wieder zurück. Die Spieler müssen gut differenzieren und sich schnell orientieren können.
- **Frisbee-Handball**: Auf dem Handballfeld wird mit einem Frisbee auf ein kleines Tor gespielt. Diese Übung verknüpft Handball und Frisbee zu einem abwechslungsreichen Spiel.
- **Tchouk-Volleyball**: Zwei Teams spielen in dieser Übung im gleichen Feld gegeneinander. Es gelten die Volleyballregeln, jedoch wird via Tchoukballrahmen angegriffen.

Und selbstverständlich sind auch gewisse **Sicherheitsaspekte** zu beachten. Wenn diese intus sind, steht dem Vergnügen nichts mehr im Wege.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO