

Buchtipp: Handbuch der Sportmethodik – Bd. 2 Individualsportarten

Ein Lehrmittel mit Übungen und Unterrichtshinweisen für Gerätturnen, Leichtathletik, Schwimmen und Konditionstraining für die Sekundarstufe 1+2.



In ähnlicher Weise wie in Band 1 werden im zweiten Band der Handbuch-Reihe zunächst wichtige theoretische Hintergründe als Einführung zur jeweiligen Sportart dargestellt. Es werden knapp die Anforderungen und Aufgaben des Lehrers, methodisch-organisatorische Hinweise und Basismethoden der einzelnen Sportarten dargestellt.

Im sich anschliessenden ausführlichen Praxisteil finden Lehrkräfte im übersichtlichen Doppelseitenprinzip passende Übungen mit genauen Kurzanweisungen und Skizzen für den Geräteaufbau und Bewegungsablauf. Diese Seiten eignen sich optimal zur Gruppenarbeit, können für Schüler kopiert und zur Vorbereitung auf die Folgestunde mitgegeben werden.

Das primäre Ziel, vielfältige Bewegungserfahrungen bei jeder Gelegenheit im Sportunterricht zu nutzen, wird vom Autor konsequent umgesetzt. Lehrkräfte schaffen so wichtige Grundlagen bei ihren Schülern, die sie selbst in fortlaufender Übung und in weiteren Schuljahren gezielt ausbauen können.

Markus Küffer, Leiter Mediathek, Bundesamt für Sport BASPO, 2532 Magglingen.

Buch ausleihen: Becker, C. (2010). Handbuch der Sportmethodik. Bd. 2: Individualsportarten. Augsburg: Brigg.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO