Medientipp: ACTIVDISPENS® im App-Store

Die neue App «Activdispens» ab sofort im App-Store für IOS und Android erhältlich. Sie bietet Sportlehrpersonen zahlreiche Unterlagen, um teilzeitdispensierte Kinder und Jugendliche in angepasstem Rahmen in den Schulsport zu integrieren.

Alle Übungen sowie weitere Unterlagen der Webseite http://activdispens.ch/ sind ab sofort auf einer App für IOS und Android verfügbar. In der Schweiz ist diese kostenlos im App-Store erhältlich. Sie bietet Sportlehrpersonen zahlreiche Unterlagen, um teilzeitdispensierte Schülerinnen und Schüler in angepasstem Rahmen in den Schulsport zu integrieren.

Alle Übungen sind als Video mit einem Kurzbeschrieb erhältlich und können für den Offline-Gebrauch gespeichert werden. Zusätzlich bietet die App die Möglichkeit, einen persönlichen Übungskatalog zusammenzustellen. Dank dieser Neuerung kann ACTIVDISPENSüberall einfach eingesetzt werden und bietet somit auch PhysiotherapeutInnen und ÄrztInnen eine Möglichkeit, ihren PatientInnen individuelle Bewegungsaufgaben mitzugeben.

®

Seit 2013 wird es bereits in über 200 Schulen in der ganzen Schweiz erfolgreich umgesetzt. Zudem empfehlen Kantonsärzte aus sechs Kantonen die Umsetzung von ACTIVDISPENS

®.

Zu den Downloads

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO