

## Schwerpunkt 01-02/2021: Inline Kids

Ob vorwärts, rückwärts oder übersetzt: Inline-Skating ist sowohl für Kinder als auch für Erwachsene attraktiv. Mit diesem Schwerpunkt-Thema liefern wir eine Anleitung für Leiterpersonen, die Kinder vom Anfänger bis hin zum Fortgeschrittenen in aufeinander aufbauenden Kursen begleiten.



Üben, üben und üben, damit Kinder sicher und mit Leichtigkeit auf den Rollen ihren Spass haben. Rollvermögen und Gleichgewicht sind im Rollsport das A und O. Und: Wer schnell und korrekt bremsen und anhalten kann, fühlt sich sicher und ist «rollentauglich».

### Aus der Praxis für die Praxis

Mit dem vorliegenden Schwerpunktthema liefern wir praxiserprobte Unterrichtsinhalte, die sich für Kinder auf allen Fähigkeitsniveaus eignen. Die Übungen wurden bereits in zahlreichen Kursen eingesetzt und dienen dem allgemeinen Erlernen des Inlineskatens ohne Spezialisierung für eine andere Rollsportart (wie Speedskating oder Rollkunstlauf) für Kinder ab rund 4 Jahren. Sie können sowohl von Anfängern als auch von ambitionierteren Fortgeschrittenen durchgeführt werden. Und sie können in einem Club oder auch im Rahmen des Schulsports eingesetzt werden.

### Unterrichtsbereiche, Posten, Übungen

Die Übungen und Spielformen sind auf acht Bereiche verteilt, welche die Grundlagen des Inlineskatens bilden, wobei den koordinativen Formen und den Spielen ein grosser Stellenwert beigemessen wird. Zu den verschiedenen Bereichen stehen Posten mit Übungen zur Verfügung, die modular in den Unterricht eingebaut und je nach Bedarf gewählt werden können. Es sind also auch mehrere Übungen pro Posten möglich. Die

Niveauangaben (A = Anfänger, M = Mittlere, F = Fortgeschrittene) erleichtern die Wahl der Übungen in den entsprechenden Gruppen.

## Videos und Diplome als «Goodie»

Für den Grossteil der Übungen stehen auf dem [Youtube-Channel](#) des inhaltlichen Kooperationspartners motionline.ch zur Verfügung. Sie sollen die Umsetzung der Praxisinhalte erleichtern. Als Zusatz liefern wir einen Ablauf mit [vier Musterlektionen](#) für eine Unterrichtseinheit bzw. einen Aufbaukurs, bei der/dem am Schluss auch ein [Diplom](#) verteilt werden kann. Kriterien, Übungen und die Diplome für die fünf verschiedenen Diplom-Stufen stehen auf unserer Website als [Downloads](#) Verfügung.

### Schwerpunkt

- [Inline Kids](#) (pdf)

### Berichte

- [Methodische Grundsätze](#)
- [Rolli-Diplome](#)
- [Beurteilungsformular](#) (xls)

### Praxis

- [Grundlagen](#)
- [Sicherheit](#)
- [Koordination](#)
- [Kurven](#)
- [Tricks](#)
- [Teamwork](#)
- [Fahren](#)
- [Spiele](#)

### Lektionen

- [Musterlektionen Aufbaukurs](#)
- [Im Lektionsplaner anschauen](#)

---

Quelle: Gabi Schibler, Motionline GmbH



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**