

# Buchtipp: Richtig Tapen

Das Buch zeigt die wichtigsten Tapeverbände am Bewegungsapparat zur Prävention, Therapie und Nachsorge in farbigen Schritt-für-Schritt-Abbildungen.



Die zahlreichen Abbildungen veranschaulichen mit Textkommentaren detailliert die unterschiedlichen Anlegetechniken der Verbandstechniken, um Therapeuten das Erlernen der richtigen Vorgehensweise zu erleichtern.

«Richtig Tapen» besteht aus einem Theorie- und einem Praxisteil. Der theoretische Teil beschreibt die Grundlagen des Tapings, wie z. B. Anatomie, Hautstruktur, Hauptanwendungsgebiete und Kontraindikationen. Der praktische Teil beschreibt die wichtigsten Verbandanlagen für die oberen und unteren Extremitäten. Neu in der zweiten Auflage sind die Tapeanlagen zur Entlastung des Fingermittelgelenks und des Daumengrundgelenks.

Das Buch eignet sich für Physiotherapeuten, Sportmediziner, Trainer, Masseur, Sportwissenschaftler und Sportlehrer. Darüber hinaus richtet es sich an alle Sportler, die sich für das Taping interessieren.

Markus Küffer, Leiter Mediathek, Bundesamt für Sport BASPO, 2532 Magglingen

[Buch ausleihen: Eder, K.; Mommsen, H. \(2013\): Richtig Tapen. Funktionelle Verbände am Bewegungsapparat optimal anlegen. 2., erw. Aufl. Balingen: Spitta.](#)

Quelle: Spitta Verlag



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**